

# Richtig Lüften!

Meier-Kopp Service AG –  
Ihr zuverlässiger Partner für  
Lüftung, Klima und Kälte

# Empfehlung Fensterlüftung

Damit richtig gelüftet wird, sind nachfolgend einige Erklärungen und Empfehlungen aufgeführt:

## Kondenswasserbildung/Fensterlüftung

Die Hauptursachen der vermehrten Kondenswasserbildung liegen heute bei der aus Energiespargründen notwendigerweise dichteren Gebäudehülle (dichte Fenster) und einem Fehlverhalten bei der Lüftung von Räumen. Heute werden die Gebäudehüllen konsequent auf das technisch machbare Optimum abgedichtet. Dies verhindert den früher üblichen Luftaustausch und führt zu einer Feuchtigkeitsanreicherung in der Raumluft. Diese hohe Feuchtigkeit muss durch gezieltes Lüften unter Berücksichtigung des Energiesparens abgeführt werden. Richtiges Lüften hilft hohe Luftfeuchtigkeiten und grosse Abkühlungen von Bauteilen sowie grosse Energieverluste zu vermeiden. Richtiges Lüften ist ausserdem wichtig für die Erhaltung einer guten Raumluftqualität.

## Richtiges Lüften heisst

Während 5 bis 6, höchstens 10 Minuten sind die Fenster vollständig zu öffnen (Stosslüften). Besonders wirksam ist die kurze Querlüftung (Durchzug). Dies sollte drei Mal am Tag wiederholt werden. Mit diesen Massnahmen wird in kurzer Zeit viel Raumluftfeuchte abgeführt, das Auskühlen der Wand- und Deckenoberfläche verhindert und eine grosse Menge an Heizenergie gespart. Es stimmt nicht, dass man beim Lüften feuchte Luft herein lässt; im Gegenteil: Man führt Raumluftfeuchte nach aussen ab.

## Kontrollierte Lüftung gegen Schimmelpilz

Die relative Luftfeuchtigkeit in der Wohnung sollte 60% nicht übersteigen, denn die meisten Schimmelpilzarten gedeihen am besten bei einer relativen Luftfeuchtigkeit von ca. 80%. Abluftventilatoren im Bad sollten stets mit einem Nachlaufschalter (Relais) versehen sein.

## Hinweis

In geheizter Raumluft ist aus physikalischen Gründen immer, vor allem in Feuchträumen wie Bad, Küche und Waschküche etc., mehr Feuchtigkeit vorhanden als im kalten Aussenklima. Selbst wenn in der kalten Jahreszeit draussen Regen, Schnee und Nebel vorhanden sind, können Sie bedenkenlos lüften. Richtiges Lüften (Stosslüften) spart Energie, ist hygienischer und vermeidet Feuchtigkeitsschäden in Räumen.

PS: Richtig Lüften gilt insbesondere auch für bedarfsgerechte Wohnungslüftungen und Minergie zertifizierte Anlagen!